



# Journal de La Tour du Bost

N° 160

AOÛT-SEPTEMBRE 2021

## Chenôves

A notre retour de vacances, nous avons repris les travaux sur le grand mur. Il est à présent terminé en escalier à son sommet afin de suivre le terrain de l'église. Nous avons également mis en place des réservations qui permettront d'implanter un grillage de protection et ainsi éviter toutes chute en contre-bas. Une autre partie s'était affaissé à gauche du cabanon au niveau d'une barbacane.

Grâce à la mini pelle de l'adjoint au maire, ce dernier nous a donc facilité la tâche en creusant au niveau de cet affaissement. Il ne nous restait plus qu'à remonter le tout, en appliquant les mêmes techniques, en utilisant un cordeau pour un alignement parfait.

Pendant ce temps, une partie de l'équipe avait pour mission de refaire une partie d'un mur

en pierre sèche qui borde la route. La technique de construction en pierre sèche consiste à agencer des pierres sans aucun mortier, ni liant, ni terre, pour réaliser un ouvrage. C'est une pratique universelle et intemporelle qui requiert un réel savoir-faire fondé sur la maîtrise du choix et de l'agencement des pierres qui garantissent leur tenue et leur stabilité dans le temps.

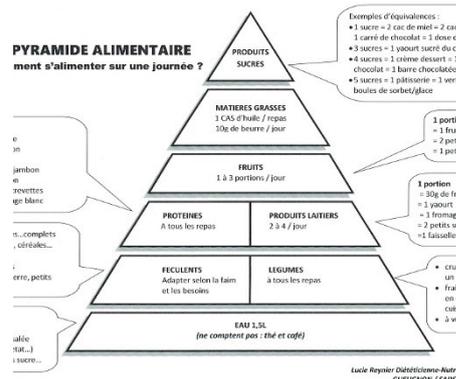


Lettre d'information  
du chantier d'insertion

# Ca ne coûte pas plus cher de bien manger

Une réunion de sensibilisation à la nutrition a été mise en place ce mois-ci. Nous avons eu la visite d'une nutritionniste bien sympathique qui nous a expliqué l'importance de manger équilibré avec différentes méthodes et concocter de bons petits plats. Nous avons saisi l'importance de la nutrition dans le travail pour être en forme, mais également pour être en bonne santé.

Pour les bons petits plats, nous récoltons les derniers légumes de notre jardin. L'été étant terminé, les tomates tombent et le mildiou s'installe, alors que nous avons des plants saints et super fournis jusqu'à présent. De belles récoltes ont été faites sur ces variétés diverses et autres légumineuses. Place à l'automne, nous referons un jardin l'année prochaine, qui sera, nous l'espérons, aussi concluant.



## Bibracte en vadrouille

Nous avons eu la visite de l'équipe de Bibracte. Nous avons fait connaissance tout autour d'une table installée dans la cour et sous un beau soleil d'été. Quelques jeux et Olympiades ont mis l'ambiance ce matin là sous la direction de Charlène. Les jeux se portaient sur les connaissances des différents chantiers de Tremplin et de la vie. Dans un avenir proche, nous irons à Bibracte faire de même et visiter ce bel endroit chargé d'histoire.

Pour finir, nous tenons à souhaiter bon courage à Pascal qui est arrivé au terme de son contrat. Cet homme très sympa, toujours disponible, courageux, nous quitte et il semblerait qu'un nouveau travail l'attend. Affaire à suivre. Merci à toi Pascal.



**TREMPLIN Homme et Patrimoine**  
Espace Revermont  
Hameau Médiéval de Brancion  
71700 MARTAILLY-LES-BRANCION  
Tél. : 03 85 32 90 30  
tremplinhp@tremplinhp.com  
<http://www.tremplinhp.com>  
<http://www.tourdubost.com>  
<https://fr-fr.facebook.com/tremplinhp>

Avec le concours de



Union européenne  
Ce projet est cofinancé par le  
Fonds social européen

